



LEDENBLAD LCKV JEUGDVAKANTIES
JAARGANG 50 • NR. 4 • JULI 2023
VERSCHIJNT 5 MAAL PER JAAR

OP ZET



HET KAMPSEIZOEN KOMT ERAAN!

Port Betaald



DE OPZETTER



Het zonnetje schijnt, de stafweekenden zijn geweest en S&S-programma's liggen met een strik er om klaar om van start te gaan. De laatste kampshirts worden bedrukt en alle Actions in de omgeving Leiden zijn inmiddels geplunderd voor de laatste rollen aluminiumfolie, jawel; WE GAAN!

En dan begint het inpakken; welke outfit gaat er mee en welke niet, waar is eigenlijk mijn zaklamp en dat glitterpak; pas ik die eigenlijk nog wel? Inmiddels heb ik mijzelf gelimiteerd tot 1 krat verkleedkleding; het blijkt toch weer een uitdaging.

Zo vlak voor het kampseizoen nog wat LCKV-liefde op je deurmat om je alvast voor te bereiden op het seizoen. Verderop vind je het doorgeef-interview, de wist-je-datjes en nog veel meer.

Ook in deze Opzet een oproepje aan jullie allemaal; willen jullie meedenken over hoe we dit blad kunnen blijven maken en verspreiden?

Tot in de bar of op het terras; en een prachtig en fantastisch kampseizoen.

*Namens de redactie,
Olga Blok*

BELANGRIJKE DATA

30 juni
Vertrek Opzet

8 juli
Vertrek week 1

21 augustus
Terugkomst afbraak

4 november
Kampverdeel

25 november
DJWGG

12 december
ALV

GETROUWD

Kevin & Jolanda Olijerhoek

COLOFON

Hoofredactie: Olga Blok

Redactie: Nils Bierman, Olga Blok, Sander Fase, Bouwiene Keekstra, Hennie Kralt, Amber Moorman, Thomas de Mooy, Antonella van Osnabrugge, Ramon Stouten, Myrthe Verhaar

Illustraties en layout: Nils Bierman

Druk: Weprint.nl, Leiderdorp

Correspondentie-adres: LCKV Jeugdvakanties
Voorschoterweg 8e • 2324 NE Leiden
(071) 572 22 55 • www.lckv.nl - opzet@lckv.nl

- Bezorg- en afhaalmogelijkheden (ook met kerst)
- À la carte en diverse menu's
- Uniek open keuken concept
- Ruime parkeergelegenheid voor de deur
- Uitstekende bereikbaarheid vanuit Leiden

RESTAURANT
LIMES
aan den rijn

www.limesaandenrijn.nl | Valkenburg (ZH)

PIA
SERVICE BV
Processing & Industriële Automatisering

PIA ZOEKT ELEKTROMONTEURS!

Ben je of ken je een elektromonteur
op zoek naar een leuke baan?

Kijk op piaservice.nl/contact/vacatures

Distributieweg 2 | 2404 CK Alphen aan den Rijn | www.piaservice.nl

TEEK ON ME!

We gaan weer op kamp dus dat beTEEKend tekentijd! Elk jaar worden ruim 1 miljoen mensen door een teek gebeten. En dat is een schatting; lang niet alle tekenbeten worden gezien of gemeld. Zorg dat er binnen je staf iemand verantwoordelijk is voor het verwijderen van de teken bij de kinderen. Deze vult ook het tekenformulier is dat je kunt vinden in de map in de keukentent. We zetten de meest recente adviezen van de GGD en het RIVM even voor je op een rijtje.

Teek a look at me now/ It teeks two
Check jezelf iedere dag op teken. Laat ook de kinderen zichzelf en elkaar checken op teken.

Teek it away!

Wat moet ik doen als ik een tekenbeet heb?

- Haal een teek zo snel mogelijk weg! Hoe langer de teek in je huid zit, hoe groter de kans dat hij ziekteverwekkers overdraagt.

- Gebruik geen alcohol, jodium, olie, zeep of andere middelen vóódat je de teek verwijdert.
- Pak de teek met een puntig pincet of teketang zo dicht mogelijk op de huid bij de kop vast en trek hem er rustig uit. Als een stukje van de kop achter blijft is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter. Ontsmet pas daarna het beetwondje met 70% alcohol of jodium.
- Schrijf de datum en de plaats op het lichaam waar je gebeten bent en vul dit in op het tekenformulier.

Teek it easy.

Geen reden tot paniek maar let wel op de volgende zaken:

- Een verkleuring van de huid op de plek van de tekenbeet, die groter wordt. Deze kan tot 3 maanden na een tekenbeet verschijnen.
- Koorts en eventueel spier- en gewrichtspijn, in de eerste



weken na een tekenbeet.

- Soms kunnen gewrichtsklachten, huidklachten, zenuwklachten of hartklachten ontstaan. Dat kan gebeuren als de vroege klachten van de ziekte van Lyme niet behandeld zijn met antibiotica. Maar deze klachten zijn soms ook een eerste uiting van de ziekte.

Ga in alle bovenstaande gevallen even langs je huisarts.

Wist je trouwens dat het RIVM een handige tekenbeet-app heeft? Zet hem op je telefoon voor kamp!

Olga Blok

BESTE LEZERS,

Wie er bij de vorige ledenvergadering aanwezig was heeft het al gehoord; de advertentiekosten dekken (al jaren) de druk- en de bezorgkosten van de Opzet niet. We zijn aan het nadenken over nieuwe mogelijkheden om de Opzet toch te kunnen blijven verspreiden. Daar kunnen we wel wat hulp bij gebruiken!



Dus:

- Ken of ben jij een drukker die goedkoper is dan de huidige?
- Ken je een goedkoper alternatief voor PostNL?
- Ben je handig met digitale alternatieven om tijdschriften te maken?
- Heb je een ander briljant kostenbesparend idee?

Neem dan contact met ons op!

Wanneer je inhoudelijk iets bij wil dragen ben je ook van harte welkom. Dit kan eenmalig maar ook als vast of freelance redactielid. We zijn altijd opzoek naar redactieleden die het leuk vinden om bij te dragen aan ons blad!

Redactielid: De redactie van de opzet komt 5 keer per jaar bij elkaar, 4x voor de ledenopzet en 1 keer voor de deelnemersopzet. We stickeren dan de Opzet, bespreken de volgende editie en maken afspraak wie welk onderwerp op zich neemt. De inhoud van de Opzet bepalen we samen, hoe meer ideeën hoe beter!

Freelance: Heb je een onderwerp wat je enorm boeit en waar je graag iets over wil delen met de vereniging? Schrijf het op en stuur het naar opzet@lckv.nl!

Dus wil je vragen of bijdragen; mail naar opzet@lckv.nl

WAAROM GA JE IEDER JAAR WEER MEE?

Stash van Beek

De van Zwietens gaven de vorige editie het doorgeefinterview door aan Stash van Beek. Hieronder lees je meer over deze LCKV-er!



Waar kennen de meeste mensen jou van, binnen de LCKV?

Da's een vraag met meerdere antwoorden, ik ben de afgelopen jaren verschillende vlakken opzet leider. Oud-bestuurslid terreinen, achter de bar gestaan, opzet-leider in Bladel geweest. Het is begonnen bij de Opzet en zo ben ik de vereniging in gerold richting de bar, daar is mijn netwerk een beetje gaan groeien. Zo heb ik heel veel verschillende kanten van de vereniging leren kennen.

Hoe is jouw LCKV-liefde ooit ontstaan?

30 jaar geleden ging ik voor het eerst mee als deelnemer, dus de liefde is echt als deelnemer ontstaan, zowel de liefde voor kamp als liefde voor van de vereniging. Ik mocht als deelnemer 3 jaar vertoeven in het prachtige Emst, echt een heel mooi kampterrein. Tijdens mijn tweede carrière als volwassen LCKV-er is de liefde gegroeid tijdens de opzet in Blader waar ik ook mijn eigen LCKV-liefde

heb ontmoet. Waarvoor nogmaals dank Fleur Reijngoudt om mij toch over te halen mee te gaan op Opzet.

Omdat LCKV niet in 1 herinnering te vatten is doen we het toch; Wat is een van jouw favoriete LCKV-herinneringen?

Als ik er toch eentje moet noemen is het er een herinnering als deelnemer. Ik heb ooit een heel bijzonder kamp gehad in Wiltz, daar zat alles in, het was een kamp met vele gezichten. We hebben toen een nummer geschreven op "I would stay" van Krezip. Ik kan nog steeds de tekst die we toen hebben geschreven meezingen. Iedereen stond na het kamp te huilen bij de bus, deelnemers, staf en zelfs ouders. We waren met 42 deelnemers mee waarvan er 30 betrokken zijn gebleven bij de vereniging; het heeft dus op meer mensen indruk gemaakt. Als ik eraan terugdenk krijg ik nog steeds een brok in mijn keel.

Waarom ga jij toch ieder jaar weer mee?

Ik denk toch voor het moment van vertrek tot het moment van terugkomst, wat in een oogwenk weer voorbij is. Daardoor is het wachten het hele jaar elke keer weer meer dan waard. Dubbel en dwars.

Het is een doorgeef column, dus aan jou, van wie zou jij wel wat meer willen weten en waarom?

Moeilijk! Ik ken zo veel leuke LCKV-ers. Ik kies de opzetleiders van Viroinval, Rob Kuipers en Roos Kriek.

WISTJEDATJES

... captain Morgan echt heeft bestaan? Hij was een piraat uit Wales die later gouverneur van Jamaica werd. Dat is weer een mooi weetje voor bij de Cuba Libre.

... de naam "sandwich" komt van een 18e-eeuwse aristocraat genaamd de 4e graaf van Sandwich? Weten jullie ook waar de naam broodje 'hardcore' vandaan komt?

Over chips gesproken, Lays over de wereld meer dan 200 smaken heeft, maar in de kantine is keuze uit 5 meer dan voldoende. Anders duurt die kantine echt veulste lang.

... de vijf seconde regel – 'als je eten laat vallen en het binnen vijf seconden opraapt is het nog vrij van bacteriën of andere viezigheid' – totale onzin is? Vanaf het moment dat eten op de grond ligt, heeft het al evenveel bacteriën als dat je het vijf seconden laat liggen. Blijft hoe dan ook zonde als je je bordje niet goed vast heb gehouden en die lekkere maaltijd op de grond beland.

... het geen probleem is om je chips, patat, picanto's, fricandellen of een gezond stukje winterpeen te dubbeldippen in de saus? Dubbeldippen verspreidt niet meer bacteriën dan een enkele dip. Deze mythe over eten hebben de enige, echte mythbusters ontkracht. BAM! Want wie wil er nu niet dubbeldippen?!

Er is altijd wel wat te vertellen bij de LCKV. Iedereen die al een paar keer mee is geweest op kamp kent de verhalen van voorgaande kampen wel. Op het moment dat iemand begint met: **WIST JE DAT...** Dan gaat er een kleine huivering door je lichaam, je pupillen verwijden en je oren spitsen zich. Je bent helemaal gefocust

op wat de persoon tegenover je gaan vertellen. Wat zou het zijn? Komt dan nu eindelijk dat lang bewaarde geheim, toch nog uit. Komen we er nu achter wat het geheime ingrediënt van de koks is, wat dat gerecht onevenaarbaar maakt. Ook deze keer weer een goed gevulde rubriek met 'Wist je datjes'.

... in casino's in Las Vegas geen klokken hangen? Dus elks kampterrein is eigenlijk een soort Las Vegas casino.

... een maïskolf gemiddeld 16 rijen maïskorrels heeft? Begin maar gelijk met tellen bij de volgende barbecue!

... baby's met driehonderd botten worden geboren, maar volwassenen hebben er maar 206? Waar blijven al die botten dan?

... wetenschappers zeggen dat tranen je de reden vertellen waarom iemand huilt? Als de eerste druppel uit het rechteroog komt, zijn het tranen van vreugde. Anders komt het door pijn. Alsof je op kamp gaat kijken uit welk oog de traan komt als je maat net een doodsclap in het donker heeft gemaakt over een bankje dat daar opeen lag.

... er volgens verschillende onderzoeken iemand met overtollige lichaamsbehaarung veel slimmer is dan de gemiddelde mens? Technisch zou je dan na een weekje kamp ook slimmer zijn.

... je meer oorsmeer afscheid als je bang bent? Dus vergeet niet je oren goed te wassen na een goede spooktocht.

... de gemiddelde leeftijd van de wereldbevolking ongeveer 30 jaar is? Dat is dat is 5 jaar ouder dan de leeftijd waarop je lid mag worden bij 'de vrienden van'...

... als je last heb van koude voeten op kamp, je ook gewoon chilipepers in je schoenen kan doen? Toen deze pepers vijf eeuwen geleden in Japan werden geïntroduceerd, is dat ook wat ze hiermee deden.

... de eerste persoon die ooit op de maan wild plaste Buzz Aldrin was? Wie zou dat bij de LCKV zijn geweest, inmiddels meer dan honderd jaar geleden?

... over wildplassen gesproken, de Romeinen vroeger hun tanden bleekte en poetste met urine (en dat werkte ook nog aardig)?

Bouwiene Keekstra

TRENDWATCHING LCKV



Het is soms niet bij te houden, wat is er hip en wat is uit? De Opzet helpt je uit de brand; alle LCKV-trends van de afgelopen jaren op een rijtje. Trendy als we zijn hebben alles voor je uitgezocht. Dus sla geen flater op kamp en bereid je voor met deze hot or not!

OCHTENDGYM



HOT!

Fitness is in, gezondheid is trendy, bewegen is hip. Dus ga ervoor; Yoga bij de vlaggenmast, Crossfit op het kampterrein of rocycle in de grote tent; de mogelijkheden zijn eindeloos. Dus gooi je haar los en kom maar op met die gains!

DE GELUIDSINSTALLATIE-WAAR-AWAKENINGS-JALOERS-OP-ZOU-ZIJN



NOT.

Geluidsoverlast is een hot topic binnen de LCKV; om overal welkom te blijven kunnen grote geluidsinstallaties echt niet



meer. Alternatief? Bluetooth boxjes of de oude vertrouwde gitaar bij het kampvuur!

BREEKLICHTJES



HOT/NOT...

Sja, sja, hierover zitten de trendwatchers een beetje in dubio; erg duurzaam zijn ze niet maar wel erg handig. En wat zijn de alternatieven? Het ouderwetse waxinelichtje in een jampot? Is dat niet gevaarlijk in een droge zomer en een brandbaar bos? Herbruikbare elektrische waxinelichtjes? We horen graag jullie alternatief!





AFKORTINGEN



“Echt zin in dat bospe, hdp”



HOT!

Afko's zijn hip, je kunt en niet omheen. Alle LCKV Afko's hier voor jullie op een rijtje, rechtstreeks uit het afkowobo (afkortingenwoordenboek) van de LCKV:

- Bospe (Bosspel)
- Hdp (heerlie de peerlie / heerlijk)

“Echt zin in dat bospe, hdp”

- Mdd (met de deelnemers)
- Mds (met de staf)

“hdp, even mds, mdd is ook chill maar nu even rust, heeeeeerlie!”

- Edp (eerlie de peerlie / eerlijk)
- Vaspe (valsspelen)
- Lestrigo (levend stratego)

“Schat niet vaspe tijdens lestrigo. Even edp.”

- Stra (Stamppot rauwe andijvie)
- Keuté (keukentent)
- HUDO (houdt uw darmen open)

“Ruikt helemaal naar stra in de keuté, hdp!” “Beter dan die lucht in de HUDO, haha!”

- Ola (olielamp)
- Eva (evaluatie) Evakapa (evaluatiekaasplank)

“Wil je een ola meenemen? Het is al donker; de eva is weer zo uitgelopen dat ik de evakapa niet meer kan zien!”

HET KAMPSHIRT



HOT!

Het kampshirt. Het komt ieder jaar weer terug. Ook andere varianten zijn mogelijk; de joggingbroek, de badjas, de hotpant en nog veel meer. Voor de kampoutfit mag eigenlijk alles; van een minimalistische print met daarin je kampnummer verwerkt tot een panterprint onesie waar je harder in zweet dan in Spa Sreen. Laat je creativiteit de vrije loop.

10 JAAR VRIENDEN VAN



Het is een feestelijk jaar voor de Vrienden van LCKV, want we vieren ons 10 jarige bestaan van de stichting! Al 10 jaar brengen we Vrienden bij elkaar, organiseren we leuke activiteiten en halen we mooie LCKV herinneringen op. Eigenlijk doen we dit al wat langer, maar op 3 juni 2023 vierden we het jubileum van de oprichting van de stichting.

Het Vrienden van LCKV jubileum is een moment van samenkomen en mooie herinneringen ophalen. De leden van de Vrienden kwamen vanuit alle hoeken van het land samen om dit te doen. Als je de Vrienden van bij elkaar ziet, voel je de energie en de vrolijkheid. Het is super leuk om te zien hoe iedereen meteen weer die echte LCKV sfeer te pakken weet te krijgen.

Op zaterdag 3 juni verzamelden we bij Café de Meester voor een fietstocht. Zo'n 12 groepen fietsten een zeer fraaie route, uitgezet door Rob van Osna-brugge, waarvoor dank! Het weer was prachtig en iedereen

kon lekker op zijn of haar eigen tempo fietsen.

De tocht kwam weer terug bij Café de Meester alwaar het tijd was voor de borrel. Zoals bij bijna elke Vrienden van LCKV

borrel, het moment waarop herinneringen tot leven komen. De mooiste verhalen en anekdotes van vroeger kwamen weer voorbij met de nodige lachsalvo's als gevolg.





De borrel liep over in een pastabuffet. Ondanks de lekkere borrelhappen, lust je na zo'n fietstocht natuurlijk wel wat. Voor iedereen was er ruime keuze uit diverse soorten pasta en sauzen. Ondertussen bouwden de mannen van Vinyl hun stand op en warmen ze de groep op met hun plaatjes. Voorzichtig worden de eerste danspasjes gezet.

Als hoofdact hadden we de Nederpopcover band Los geboekt. Na het eten en een klein beetje uitbuiken gingen de voetjes echt van de vloer. Van André Hazes, tot The Scene en van Doe Maar tot Toontje lager, niks

dan klassiekers. Lekker meezingen en vooral lekker dansen. En terwijl de muziek speelt en de dansvloer vol staat, worden aan de bar nog altijd de mooiste verhalen opgehaald.

In totaal hebben zo'n 150 Vrienden het jubileum meegevierd! Leuk dat jullie er waren!

*Karin, Claudia, Loes, Annemarie, Koen, Arjen en Died
Bestuur Vrienden van LCKV*



VAN DE VOORZITTERS

BESTE LEDEN,

Hee LCKV'er,
Het is nu dan écht bijna zover!
De allerlaatste stafbijeenkomsten worden georganiseerd, de busoutfits worden ingekocht en de paklijsten gaan rond in de groepsapps. De inschrijvingen gaan gestaag door en dat is vooral goed nieuws voor de kampen in de middelste weken. We hopen natuurlijk op 35 volle bussen. Wij hebben er enorm veel zin in!

In de tussentijd wordt al nagedacht over volgend kamp-

seizoen. De flyers voor de inschrijvingen voor 2024 worden momenteel gedrukt en kun je terugvinden op het vertrekpunt. De promotie-agenda voor 2024 wordt steeds concreter. Heb je kennis met promotie en/of vormgeving? Laat het ons weten!

Ook zijn we druk bezig met de toekomst van ons pand. We hebben goed nieuws gehad, we kunnen mogelijk toch blijven! Wij staan op de tekeningen van het bestemmingsplan dat na de zomer ingediend wordt. Het is dan nog afwachten of de gemeenteraad in het najaar

akkoord gaat met dit plan maar wij zijn positief gestemd. De gemeenteraad heeft namelijk al meerdere keren benadrukt dat ze willen dat LCKV in Leiden blijft. In de tussentijd blijven we in gesprek met de gemeente en betrokken leden die ons adviseren op dit gebied.

Afgelopen maanden heb je geregeld een oproep voor nieuwe bestuursleden voorbij zien komen. Inmiddels zijn er een aantal leden die interesse hebben getoond en met ons meelopen. We hopen binnenkort weer compleet te zijn. Alleen een penningmeester ontbreekt nog. Onze huidige penningmeester neemt in december afscheid en daarom zijn we op zoek naar iemand met een financiële achtergrond die deze plek wil overnemen. Heb je interesse? Laat het ons weten, een gesprek is altijd mogelijk.

We hopen je snel te zien bij het vertrekpunt!

*Marjoleine Verdegaal
& Martin de Kuijper
Eerste en Tweede
Voorzitter LCKV Jeugdvakanties*



ADVERTEERDERS GEZOCHT
opzet@lckv.nl

Jimmie's
zoekt
LCKVer

voor
de winkel
& catering

DM @jimmiesleiden
App of bel 06 - 48 47 45 65

OPROEPJE PIKET



Heb je ook zo'n zin in kamp en krijg jij maar niet genoeg van dat kampgevoel? Kom dan in het kampseizoen helpen op het vertrekpunt! Een hele dag meegenieten van de kampsfeer, de stukjes achter de bus en de voorpret van de vertrekkende kampen. En bovendien heel dankbaar en belangrijk; zonder Piket geen vertrekpunt!

Voor de weken 5,6 en 7 (ja echt! Week 6 komt ook nog terug) zoeken we nog "piketbazen" en medewerkers.

WAT MOET JE DOEN?

Je helpt het vertrek en de aankomst van de bussen in goede banen te leiden. Je ondersteunt de hoofdleiding waar nodig, hebt contact met de buschauffeurs over hoe en of wat met de bus en je helpt eventueel met het inschenken van koffie en de verkoop van merchandise op het vertrekpunt.

Week 5: 5 augustus, week 5 vertrekt en in de middag komt week 4 terug.

Week 6: 12 augustus en die middag komt week 5 aan.

Week 7: 19 augustus komt alleen week 6 aan.

De eerste bus vertrekt om 7:30 en we beginnen dus al vroeg, om 6:00. De laatste bus komt om ongeveer 18:30 aan. In de laatste week (week 7) zijn er alleen aankomende bussen en beginnen we dus later, die dag moet ook het vertrekpunt weer opgeruimd worden.

Dus, wil je helpen? Geef je op via:
www.piket.lckv.nl of mail naar terreinen@lckv.nl

STAF PERIKELLEN

FRANKENSTEIN

Het was zo ver. De deelnemers hadden elkaar al de hele week gek gemaakt. De voormalig groenen hadden met open mond geluisterd naar de verhalen van de oudkampers. "Dat spel waar je samen moest lopen en wegduiken als er werd geschoten!". Of; "We moesten staan als bomen, of liggen als stenen!". Jens, de net nieuwe rode chef, had de grootste verhalen.

Hij was natuurlijk de echte bink sinds hij ontgroend werd. Hij vertelde stoer dat hij ooit als deelnemer op een buitenlandkamp met zijn groep zonder staf had gelopen. Tijdens die tocht was hij wel 50! keer weg gedoken. Dat deze belevenis precies samen met zijn kampverkering was, vertelde hij er niet bij. Hij mijmerde terug naar die bewuste avond. In het donker was elke duik 'toevallig' naast elkaar. Wat een geweldige tijd. Jens dacht er nog vaak aan terug met een lichte kriebel. Helaas hij had zijn kampverkering na kamp nooit meer persoonlijk gesproken of gezien, maar iets of iemand deed hem er steeds aan herinneren...

Ineens kwamen er veel vragen vanuit het groepje voor hem. 'Jens, hoe werkt dat dan?'. 'Wanneer gaan we weg?'. 'Wat gebeurt er onderweg?'. 'Met welk tentje komen we samen?'. Jens was vanuit zijn gedachten ineens weer op kamp. 'Ja, eh... het belangrijkste is; dichte schoenen en een lange broek aan!'. Het voelde goed na al die jaren een keer zelf te zeggen. De kinderen stonden dicht bij elkaar. 'Deelnemers verzamelen!' Riep Jort, één van de S&S. Nadat de deelnemers met een lange zucht zich daadwerkelijk bij vlaggenmast verzamelden begon Dylan, de andere S, met de echte uitleg. Roxy, één van de andere chefs, merkte op het wel erg spannend werd. Dat vonden de deelnemers ook. Een rumoerig geheel stond bij de vlaggenmast. 'Kinderen, we gaan bijna beginnen!', riep Jens. Na een kuch van Dylan herstelde Jens zich; 'Deelnemers, we gaan nu écht beginnen!'.

Uiteindelijk bleek het niet zo ingewikkeld, maar vele malen zo spannend. Achteraf kwam elke groep terug met veel stoere verhalen, vermoeidheid en spanning in hun ogen. Een enkele deelnemer had nog de resten van een traan. Een van de koks zag dit en trok de vleugel van de avondzorg. De warme chocolademelk werd aangegeven en het was goed. De laatste groep volgde en daarna druppelden de stafleden binnen. De één had wat meer bosmist in de ogen dan de ander. 'Jens?', vroeg Roxy zwoel, 'Ik wil even wat halen in mijn tent. Kun jij even meelopen, voordat er geschoten wordt...?'

LCKV eerste kampeervereniging met A.I. Voorzitter!

Bestuursleden liggen niet voor het oprapen tegenwoordig. LCKV Jeugdvakanties lijkt de oplossing gevonden te hebben.



ЛЦКВ
Йеугдвакантиес



LCKV Bestuur

Hi collega's, kunnen jullie mij nog even de email adressen en wachtwoorden van de leden, deelnemers en ouders doorsturen?



Pieter Versnel

Timmer- en onderhoudsbedrijf

Bedrijvenweg 9 - G, 2351 BC Leiderdorp

Telefoon 071 - 589 11 57, Fax 071 - 589 63 03

E-mail info@maatwerk-leiden.nl

Zonnepanelen uit Leiderdorp!



Persoonlijke aanpak en eerlijk advies!

Jeroen Spek
06 466 776 81

zorgeloos verwarmen

zorgeloosverwarmen.nl

- nek- en rugklachten
- kaak- en schedelklachten
- whiplashklachten
- hoofdpijn, migraineklachten en duizeligheid
- peesontstekingen zoals RSI-klachten, muis, tennis- en golferselleboog
- peesschedeontsteking
- carpaal tunnel syndroom
- ganglion
- schouderklachten
- liesblessure
- heupklachten
- knieklachten
- hielspoor
- uitstralende pijn naar armen en benen



Manuele Therapie e.s.

Behandeling zonder kraken!

Vrij toegankelijk, dus geen verwijzing nodig. Een behandeling duurt 60 minuten. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u mailen of bezoeken de website.

info@vismanueletherapie.nl

www.vismanueletherapie.nl

Rijnsburgerweg 95 Langegracht 165 - 167
2334 BK Leiden 2312 PA Leiden
Tel: 071 - 565 26 33 Tel: 071 - 523 44 91
Fax: 071 - 565 26 32 Fax: 071 - 523 03 50



Manuele Therapie volgens Utrechtse school. Gecertificeerd lid van de V.M.T.



Café Re-Spons

Korte Mare 4 - 2312 NN Leiden

T 071-5226336 - E info@caferespons.nl

Wanneer je klaar bent met kamperen...

Dan ga je naar Obèr, dé makelaar van Leiderdorp

Hoofdstraat 12^A
2351 AJ Leiderdorp
071 - 541 99 57
info@obermakelaardij.nl
www.obermakelaardij.nl



boom notariaat
UW NOTARIS

Lid van de Vereniging van Estate Planners (REP)

Schoolstraat 218, 2252 CP Voorschoten
Postbus 19, 2250 AA Voorschoten
boomnotariaat.nl

Tel: 071-561 4040
Fax: 071-561 9063
info@boomnotariaat.nl

Op woensdagen van infoopspreekuur van 16:00 tot 17:30 uur

Maak een afspraak voor een gratis informatief gesprek (max. 30 min.) voor een check van uw huidige testament, samenlevingsovereenkomst of huwelijksvoorwaarden.